



## Les élastiques



**Leur but**: Ils vont permettre de déplacer tes dents dans la bonne direction qu'ils indiquent.

**Attention**: Cette nouvelle étape va de nouveau te **gêner** un peu les premiers jours, mais c'est une étape **très importante** pour la suite du traitement, et elle ne dépend que de ta motivation. **Une journée sans porter tes élastiques, c'est une semaine de perdue !!!**

Tu dois porter tes élastiques **comme indiqué par ton orthodontiste** : Change tes élastiques après chaque brossage. Essaie de toujours en avoir en réserve.

N'hésite pas à nous contacter pour nous en redemander si tu n'en as plus !

**Cette étape ne dépend que de toi !!!**