



### Le Herbst

**Son but** : Cet appareil permet de faire grandir ta mâchoire du bas. Il est fixé sur tes dents et tu ne peux pas l'ôter.

Il te gênera au début pour manger, mais tu t'habitueras très vite.

Suite à l'effet de l'appareil, tu pourras sentir une petite tension au niveau de tes dents et de tes articulations lors des premiers jours. C'est normal et cela passera très vite.

Les bagues risquent d'irriter tes joues : si tu sens une gêne, applique la cire que nous t'avons donnée et renouvelle l'application aussi souvent que nécessaire.

Si l'appareil te blesse les joues tout au fond de la bouche, appelle-nous pour que nous l'ajustions.

Si en baillant une tige sort du tube du piston, tu peux la remettre dedans toi-même. Si tu n'y arrives pas, appelle-nous.

**Attention** : Evite de manger des aliments collants comme les bonbons et caramels pour ne pas décoller les bagues. Evite de faire des mouvements à droite et à gauche avec ta mâchoire pour ne pas casser les pistons.

**Hygiène dentaire** : Brosse ton appareil avec ta brosse à dents, insiste surtout au niveau des bagues et de la gencive en contact avec celles-ci.