



### La plaque palatine



Tu dois la porter **tout le temps**, sauf pour manger et te brosser les dents.

Ton appareil va te gêner les 2 premiers jours. Ne te décourage pas ! Entraîne-toi à parler pour t'y habituer plus vite.

Ton appareil est **fragile** et tu ne dois pas le perdre, il doit être soit dans ta boîte, soit dans ta bouche. Si tu as un chien ou chat, ils raffolent de l'odeur de la résine ! **Ne le laisse pas traîner !**

**Nettoie** ton appareil tous les jours avec ta brosse à dents et du dentifrice. Une fois par semaine tu peux le faire tremper dans un verre avec une cuillère à soupe de vinaigre blanc et le reste d'eau. Si tu trouves qu'il a mauvais goût, tu peux le faire tremper à nouveau dans un verre avec une pastille nettoyante pour appareils dentaires vendue dans le commerce.

Si tu as un peu mal aux dents les premiers jours, c'est normal. En cas d'irritations ou de blessures, **téléphone-nous** ! Appelle-nous aussi s'il tient moins bien !

Certains appareils contiennent une petite vis à tourner dans le sens de la flèche :

- Ce n'est pas le cas de ton appareil
- C'est le cas de ton appareil : tu dois tourner la vis comme nous te l'avons montré

**Attention : Tu dois rapporter ton appareil à chaque rendez-vous !**

027.327.33.00

[reception@cliniquedentaire-vs.ch](mailto:reception@cliniquedentaire-vs.ch)  
Rue de Lausanne 42 1950 Sion